



Eventi sull'altopiano Tschöggberg

Attività



Su richiesta

NaturGut a Meltina vari workshop dedicati alla natura a **Meltina**
Iscrizioni, info e prezzi presso la signora Bortoluzzi T +39 348 855 2804



Su richiesta

E-MTB Private Guiding Tour a **Meltina**
Info e iscrizione a Saltenbike, T +39 335 485 500



Ogni lunedì: ore 9.30 - 13.30

E-MTB Rifugi e percorso trail con consigli tecnici di guida ad **Avelengo**
Info e iscrizione a Saltenbike, T +39 335 485 500



Ogni mercoledì: ore 4.30 - 11.30

Escursione all'alba agli Omini di pietra d'**Avelengo** e **Verano**
Info e iscrizione all' UI Avelengo, T +39 0473 279 457



Ogni mercoledì: ore 9.30 - 13.30

E-MTB: percorso panoramico per mountain bike elettriche leggere attraverso l'altopiano del Salto a **Meltina**
Informazioni e iscrizioni presso Saltenbike, T +39 335 485 500



Ogni mercoledì: ore 19.00 - 20.15 + venerdì: ore 9.00 - 10.15

Yoga in estate - Hatha Yoga e meditazione - Lochbauer **Meltina**
Iscrizioni e informazioni, T +39 345 890 5730 Sigra Greta



Ogni venerdì: ore 8.15 - 15.00

Escursione guidata sulla via ferrata al picco Ivigna a **Merano 2000**
Info e iscrizione all' UI Avelengo, T +39 0473 279 457



Ogni venerdì: ore 15.15 - 16.15

YOGA on VISTA a **Merano 2000**
Info alle Funivie Merano 2000, T +39 0473 234 821



Sabato, 01.08.: dalle ore 09.00 - 13.30

NaturGut a Meltina: laboratori sulle erbe medicinali a **Meltina** con pranzo stagionale incluso
Informazioni e iscrizioni presso la signora Bortoluzzi, T +39 348 855 2804



Sabato, 01.08 + 29.08 + venerdì, 14.08. verso ore 4.00

Escursione all'alba agli Omini di Pietra con colazione alla **Möltner Kaser**
Info & iscrizioni presso l'Associazione Turistica di Meltina T. +39 334 279 0200



Martedì 04.08. + 18.08.

E-MTB Escursione all'alba alle **Stoanernen Mandlen** - L'orario di partenza verrà comunicato al momento dell'iscrizione.
Informazioni e iscrizioni presso Saltenbike, T +39 335 485 500



10.08. + 24.08.: ore 14.00 - 16.00

Fonte di energia: la foresta ad **Avelengo**
Info e iscrizione all' UI Avelengo, T +39 0473 279 457



Venerdì, 22.08.: dalle ore 9.00 - 12.00

Corso base di tecnica di E-MTB a **Meltina**
Info e iscrizione a Saltenbike, T +39 335 485 500



Giovedì, 27.08.: ore 17.30 - 18.30

Meditazione con campane tibetane ad **Avelengo**
Info e iscrizione all' UI Avelengo, T +39 0473 279 457

UI= Ufficio Informazioni



Fossilia a Meltina

Museo all'aperto dei fossili
Visite guidate ogni martedì, giovedì e sabato
Info, orari e prenotazioni,
T +39 349 565 4658 -
fossilia@konmail.net

Piscina di San Genesio

LUN - VEN ore 9.30-19.00
SAB/DOM e festivi ore 9.00-19.00
Ulteriori informazioni Ass.
Turistica San Genesio
T +39 0471 354 196

Mercati

A San Genesio

ogni sabato Mercato contadino (frutta, verdura, formaggio, salumi...) dalle ore 8.00 - 12.00 in piazza centrale

A Meltina

ogni sabato dalle ore 8.00 - 13.00 in piazza centrale vicino a farmacia
giovedì 13.08. + 27.08. dalle ore 8.00 - 13.00 in piazza centrale vicino a farmacia

Famiglia



Ogni giorno su richiesta

Simon's Trekking con i Lama a **Meltina**
Info e iscrizione a Simons Lama Trekking, T +39 339 750 2855



Ogni lunedì, mercoledì e venerdì: ore 14.30 - 16.00

Escursioni guidate con alpaca e lama a **Verano**
Info e iscrizione dopo le ore 13.00, T +39 340 268 7045



Ogni martedì: ore 10.00 - 11.30

Dall'alveare al barattolo di miele - Visita guidata con l'apicoltore Michael ad **Avelengo**
Info e iscrizione all' UI Avelengo, T +39 0473 279 457 o online



Ogni martedì: ore 14.00 - 15.30

Kids alla scoperta della foresta ad **Avelengo**
Info e iscrizione all' UI Avelengo, T +39 0473 279 457 o online



Martedì, 04.08.: ore 14.30 - 16.00

Kids al maneggio a **Verano**
Info e iscrizione all' UI Avelengo, T +39 0473 279 457



Mercoledì, 05.08. + 12.08. + 19.08.: ore 10.30 - 12.30

Cucinare insieme il Kaiserschmarrn - Cucina facile per i bambini ad **Avelengo**
Info e iscrizione all' UI Avelengo, T +39 0473 279 457



Mercoledì, 05.08. + 12.08.: ore 15.00 - 17.00

Kids al maso - Preparare il burro al maso Lenkhof ad **Avelengo**
Info e iscrizione all' UI Avelengo, T +39 0473 279 457



Eventi sull'altopiano Tschöggberg

Gustare in vacanza

-  **Ogni giorno su richiesta**
Cesti con prodotti tipici regionali del maso Lenkhof ad Avelengo
Info e prenotazioni presso Lenkhof, T +39 0473 278 124
-  **Ogni lunedì: ore 12.00 - 13.00**
Tostatura del caffè al ristorante alpino Rotwand a Merano 2000
Info e iscrizione al Miramonti Boutique Hotel, T +39 0473 279 335
-  **Ogni mercoledì e giovedì su richiesta: dalle ore 10:30**
Visita e degustazione presso la cantina di spumanti più alta d'Europa „Arunda“ a Meltina
Info e iscrizione presso la cantina Arunda, T +39 0471 1552800
-  **Ogni mercoledì e venerdì: ore 11.00**
Navetta al ponte sospeso Marterloch ad Avigna/San Genesio
Iscrizione necessaria: ATP San Genesio, T +39 0471 354 196 o online
-  **Ogni giovedì: ore 15.00 - 16.00**
Visita guidata - Dal latte al formaggio a Verano
Info e iscrizione all'UI Avelengo, T +39 0473 279 457
-  **Ogni giovedì: ore 16.00 - 18.00**
Un pomeriggio all'insegna del vino a Rametz
Info e iscrizione all'enoteca Castello Rametz, T +39 0473 211 011
-  **Ogni giovedì su richiesta: dalle ore 17.00**
Visita e degustazione della distilleria Schwarz a Meltina
Info e iscrizione alla distilleria Schwarz, T +39 340 762 1149
-  **Ogni venerdì e sabato: su richiesta**
Esperienza a Castel Rafenstein: visita guidata al castello con degustazione di vini e merenda tipica oppure menu (min. 5 pers.)
Prenotazione: T +39 346 254 4724, www.rafenstein.it
-  **Domenica, 02.08.: ore 14.00 - 17.00**
Degustazione di birra al maso - agribirrificio Guggenbräu ad Avigna/San Genesio
Iscrizione su www.guggenbraeu.com
-  **Giovedì, 06.08. + 27.08.: ore 10.30 - 12.00**
Prepariamo i canederli alla malga Moschwaldalm ad Avelengo
Info e iscrizione all'UI Avelengo, T +39 0473 279 457
-  **Sabato, 08.08.: ore 09.00 - 16.00**
Birrescursione - agribirrificio Guggenbräu ad Avigna/San Genesio
Iscrizione su www.guggenbraeu.com
-  **Domenica, 30.08.: ore 09.00 - 17.00**
Giorno di produzione di birra - agribirrificio Guggenbräu ad Avigna/San Genesio
Iscrizione su www.guggenbraeu.com

I maneggi

- Avelengo e Verano: Maneggio Sulfner, T +39 366 651 4449
Maneggio Verano, T +39 366 520 3036
- Meltina: Maneggio Bacherhof, T +39 0471 667 003
Maneggio Matunsmied Hof, T +39 340 546 1835
- San Genesio: Haflinger Reiten, T +39 339 50 30 381
Maneggio Unterwirt, T +39 328 571 3207
Maneggio Wietererhof, T +39 0471 354 066
Reitstall Oberfahrerhof T +39 0471 340 084

Cavallo Haflinger

-  **Ogni giorno su richiesta**
Maneggio Oberfahrer: Giri guidati con i pony, lezioni di equitazione per principianti e avanzati, uscite giornaliere o mezza giornata a cavallo, uscite in carrozza a Valas/San Genesio
Iscrizione al maneggio Oberfahrerhof, T +39 0471 340 084
-  **Ogni giorno su richiesta**
Matunsmied Hof: escursioni a cavallo e passeggiate guidate per principianti a Meltina
Info e prezzi al maneggio Matunsmied Hof, T +39 340 546 1835
-  **Ogni giorno su richiesta**
Gite in carrozza sul Salto a San Genesio
Info e iscrizione da Haflinger-Reiten, T +39 339 50 30 381
-  **Lunedì al venerdì su prenotazione**
Maneggio Bacherhof - equitazione e giri in pony a Meltina
Prenotazione sotto, T +39 0471 667 003
-  **Ogni lunedì: ore 17.30 - 18.00**
Tutto sul cavallo Haflinger ad Avelengo
Info e iscrizione al maneggio Sulfner, T +39 366 651 4449
-  **Ogni martedì e sabato su richiesta**
Pomeriggio in carrozza ad Avelengo
Info e iscrizione al maneggio Sulfner, T +39 366 651 4449
-  **Ogni venerdì: dalle ore 10.00**
Lezione introduttiva di equitazione per bambini di età superiore agli 8 anni a Valas/San Genesio
Iscrizione al maneggio Oberfahrerhof, T +39 0471 340 084

**Agosto
2026**



Eventi sull'altopiano Tschöggberg

Cultura e festival

-  **Ogni lunedì: ore 16.00 - 17.00**
Visita guidata della chiesa di Santa Caterina **ad Avelengo**
Info e iscrizione all' UI Avelengo, T +39 0473 279 457
-  **Ogni sabato su richiesta: dalle ore 9:00 alle 12:00**
Unikatops Showroom, zona artigianale **a Meltina**
Info, T +39 349 407 9834
-  **Sabato 01.08.: dalle ore 13.00**
Festa dello sport - 60 anni dell'associazione sportiva di Mölten Presso la zona sportiva **di Meltina**
-  **Domenica, 02.08.: dalle ore 09.30**
Salten Classics - Raduno d'epoca a Schermoos a Valas/San Genesio
-  **Domenica, 02.08.: dalle ore 11.00**
Sagra della malga Wurzer **ad Avelengo**
-  **Domenica, 02.08.: dalle ore 11.00**
Sagra alla malga Gschnoferstall con intrattenimento musicale **a Meltina**
-  **Sabato, 05.08.: ore 08.30 - 17.00**
Santa Messa di S. Osvaldo **a Merano 2000**
-  **Giovedì, 06.08. dalle ore 19.00**
Buffet di canederli di Meltina - Le contadine di Mölten - piazzale festa a **Frassineto Schnappboden**
-  **Venerdì, 07.08.: dalle ore 18.00**
Schlager-Night presso il parcheggio del Museo Haflinger a San Genesio
-  **Domenica, 09.08.: dalle ore 11.00**
Sagra di Jocher alla malga Vöraner Alm a **Verano**
-  **Martedì, 11.08.: ore 19.30 - 23.00**
Notte di San Lorenzo al Knottnkino a **Verano**
Info all' UI Avelengo, T +39 0473 279 457
-  **Giovedì, 13.08. + 20.08.: ore 20.30. - 22.00**
Concerto estivo della banda musicale di Verano alla piazza del paese a **Verano**
-  **Venerdì, 14.08.: dalle ore 20.00 & sabato, 15.08.: dalle ore 8.45**
Sagra di Meltina alla piazza del paese **a Meltina**
-  **Venerdì, 21.08.: dalle ore 17.00 & sabato, 22.08.: dalle ore 8.00**
Knockout, Dirtfighters San Genesio - Corsa di motocross presso il parcheggio del Museo Haflinger a San Genesio
-  **Sabato, 22.08.: dalle ore 18.00 + domenica, 23.08.: ore 10.00 - 19.00**
Sagra di Avelengo alla piazza del paese **ad Avelengo**
-  **Domenica, 23.08.: dalle ore 17.30**
Concerto estivo della banda musicale di San Genesio nel centro paese a **San Genesio**
-  **Sabato, 29.08.: dalle ore 16.00**
"Tscheggolympiade": gara di abilità con festa campestre sul prato "Seifertwiese" **ad Avigna**

L'altopiano Tschöggberg – un mondo emozionante

Scoprite i sentieri tematici e d'avventura sull'altopiano del Salto- accompagnato dall'app per IOS e Android

Avelengo: sentiero avventura Haflinger

Verano: Knottnkino³ sentiero circolare

Meltina: sentiero Köfele

San Genesio: Sentiero escursionistico "Guggn

Sentiero del legnaiuolo "Avia"



UI= Ufficio Informazioni

